
श्री रघुवीर पुस्तकालय
मंदर श्रीरघुनाथ जी

पू॰ ॐ श्रीगणेशाय नमः ॐ अथ पूर्वषोढान्या
षो॰ सः ॐ अस्य श्रीपूर्वषोढान्यासस्य श्रीदक्षिणा
१ मूर्तिर्ऋषिः पंक्तिश्छंदः श्रीमातृकात्रिपुरसु
न्दरीदेवता ऐंबीजं सौः शक्तिः क्लींकीलकं श्री
विद्यांगत्वेन्यासे विनियोगः इतिकृतांजलिः
स्वात्मनेत् श्रीदक्षिणामूर्तिऋषये नमः शि
रसि पंक्तिश्छंदसे नमो मुखे श्रीमातृकात्रिपु
रसुंदरीदेवतायै नमः हृदि ऐंबीजाय नमः गु
ह्ये सौः शक्तये नमः पादयोः क्लींकीलकाय

नमः नाभौ श्रीविद्यांगत्वेन्यासे विनियोगः
सर्वांगेषु इति ऋष्यादिन्यासः अथ करन्या
सः ॐ पं ह्रीं श्रीं अं कं खं गं घं ङं आं अंगुष्ठाभ्यां
नमः ॐ पं ह्रीं श्रीं इं चं छं जं झं ञं ईं तर्जनीभ्यां न
मः ॐ पं ह्रीं श्रीं उं टं ठं डं ढं णं ऊं मध्यमाभ्यां न
मः ॐ पं ह्रीं श्रीं एं तं थं दं धं नं ऐं अनामिकाभ्यां
नमः ॐ पं ह्रीं श्रीं ओं पं फं बं भं मं औं कनिष्ठिका
भ्यां नमः ॐ पं ह्रीं श्रीं अं यं रं लं वं शं षं सं हं लं क्षं
अः करतलकरपृष्ठाभ्यां नमः इति करन्यासः

५. अथषडंगन्यासः ॐऐंह्रींश्रींअंकंखंगंघंङं

२ आंहृदयायनमः ॐऐंह्रींश्रींइंचंछंजंझंञंई

शिरसेस्वाहा ॐऐंह्रींश्रींउंटंठंडंढंणंऊंशिखा

यैवषट् ॐऐंह्रींश्रींएंतंथंदंधंनंऐंकवचायहुं

ॐऐंह्रींश्रींओंपंफंबंभंमंऔंनेत्रत्रयायवौषट्

ॐऐंह्रींश्रींअंयंरंलंवंशंषंसंहंलंक्षंअः अ

स्त्रायफट् इतिषडंगन्यासः अथध्यानं ॐ

उद्यत्सूर्यसहस्राभांपीनोन्नतपयोधरां रक्त

माल्यांबरालेपांरक्तभूषणभूषितां पाशां

ऊशायन्तर्वीणाभास्वत्पाणिचतुष्टयां लसन्ने
त्रत्रयांस्वर्णमुकुटोड्डासिचंद्रिकां गणेशग्रह
नक्षत्रयोगिनीराशिरूपिणीं देवीपीठमयींध्या
येन्मातृकांसुंदरींपरां इतिध्यात्वापरानंदायतां
समष्टिरूपेणध्यात्वा तरुणादित्यसंकाशान्ग
जवक्त्रांस्त्रिलोचनान् पाशांकुशवराभीतिक
रान् शक्तिसमन्वितान् नानासिंदूरवर्णाभाः
सर्वालंकारशोभिताः एकहस्तधृतांभोजार
तरालिंगितप्रियाः एवंध्यात्वामहेशानिन्यास

गू॰ कर्मसमाचरेत् येनन्यासविधानेनमर्त्योपिदे
१ वतांव्रजेत् इतिध्यात्वान्यसेत् ॐऐंह्रींश्रींअं
3 विघ्नेश्वरायश्रियैनमः शिरसि ॐऐंह्रींश्रींआं
विघ्नराजायह्रियैनमः मुखवृत्ते ॐऐंह्रींश्रींइं
विनायकायतुष्ट्यैनमः दक्षनेत्रे ॐऐंह्रींश्रींईं
शिवोत्तमायशान्त्यैनमः वामे ॐऐंह्रींश्रींउं वि
घ्नकृतेपुष्ट्यैनमः दक्षकर्णे ॐऐंह्रींश्रींऊं विघ्न
हर्त्रेसरस्वत्यैनमः वामे ॐऐंह्रींश्रींऋं विघ्नरा
जेरत्यैनमः दक्षनासि ॐऐंह्रींश्रींॠं गणना

ण्यायमेधायैनमः वामायां ॐऐंह्रींश्रींलंएक
दंतायकोप्यैनमः दक्षगंडे ॐऐंह्रींश्रींलृंहिदं
नायकामिन्यैनमः वामे ॐऐंह्रींश्रींएंगजवक्त्रा
यमोहिन्यैनमः ऊर्धोष्ठे ॐऐंह्रींश्रींऐंनिरंजना
यजटायैनमः अधरे ॐऐंह्रींश्रींओंकपर्दिनेनी
ब्रायैनमः ऊर्धदंतेषु ॐऐंह्रींश्रींऔंदीर्घवक्त्राय
ज्वालिन्यैनमः अधोदंतेषु ॐऐंह्रींश्रींअंशंकक
र्णायनंदायैनमः ललाटे ॐऐंह्रींश्रींअःवृषभ
ध्वजायरमायैनमः चिबुके ॐऐंह्रींश्रींकंगणा

गु॰ नाथायरूपिण्यैनमः दक्षबाहुमूले ॐऐंह्रीं
४ श्रींखंगजेन्द्रायमन्द्रायैनमः कूर्परे ॐऐंह्रींश्रीं
गंशूर्पकर्णायजयिन्यैनमः मणिबन्धे ॐऐंह्रीं
श्रींघंत्रिनेत्रायसत्यायैनमः अङ्गुलिमूले ॐऐं
ह्रींश्रींङंलंबोदरायविघ्नेशायैनमः अङ्गुल्यग्रे
ॐऐंह्रींश्रींचंमहानादायस्वरूपिण्यैनमः वाम
बाहुमूले ॐऐंह्रींश्रींछंचतुर्मूर्त्तयेकामदायै
नमः कूर्परे ॐऐंह्रींश्रींजंसदाशिवायमदविह्व
लायैनमः मणिबन्धे ॐऐंह्रींश्रींझंआमोदाय

विकटायैनमः अंगुलिमूले ॐ पें क्लीं श्रीं जं रुद्र
रवोयप्रसन्नायैनमः अंगुल्यग्रे ॐ पें क्लीं श्रीं टं रुद्र
रवोयभूत्यैनमः दक्षपादकक्षे ॐ पें क्लीं श्रीं ठं प्रमा
दायभूत्यैनमः जानुनि ॐ पें क्लीं श्रीं डं एकपादा
यरुद्रायैनमः गुल्फे ॐ पें क्लीं श्रीं ढं हिजिकायरुमा
यैनमः अंगुलिमूले ॐ पें क्लीं श्रीं णं भूतायमान
ष्यैनमः अंगुल्यग्रे ॐ पें क्लीं श्रीं तं वीरायमकरध
जायैनमः वामपादकक्षे ॐ पें क्लीं श्रीं थं षणमुख
रवोयविकर्णायैनमः जानुनि ॐ पें क्लीं श्रीं दं वरु

पू॰ दायमृकण्डैनमः गुल्फे ॐ ऐं ह्रीं श्रीं यंवा
५ मदेवायलज्जायैनमः अंगुलिमूले ॐ ऐं ह्रीं
5 श्रीं तंवक्रतुंडायदीर्घघोणायैनमः अंगुल्य
ग्रे ॐ ऐं ह्रीं श्रीं पंहिरंडायधनुर्धरायैनमः द
क्षपार्श्वे ॐ ऐं ह्रीं श्रीं फंसेनान्येयामिन्यैनमः
वामे ॐ ऐं ह्रीं श्रीं वंग्रामण्यैरात्र्यैनमः पृष्ठे
ॐ ऐं ह्रीं श्रीं भंमन्मथायचंद्रिकायैनमः नाभौ ।
ॐ ऐं ह्रीं श्रीं मंविमलायशशिप्रभायैनमः ।
उदरे ॐ ऐं ह्रीं श्रीं यंमनवाहनायलोलायैन

मः हृदि ॐ पें ह्रीं श्रीं रं जटिने वं वलाढ्यै नमः
दक्षांसे ॐ पें ह्रीं श्रीं लं मुण्डिने क्रूरदंष्ट्रायै नमः कक्ष
टि ॐ पें ह्रीं श्रीं वं खङ्गिने उर्भगायै नमः वाम
ॐ पें ह्रीं श्रीं शं वैशाणायस्त्रभगायै नमः हृदादि
दक्षपाण्यन्ते ॐ पें ह्रीं श्रीं षं वृषकेतनवशिवायै न
मः हृदादिवामपाण्यन्ते ॐ पें ह्रीं श्रीं सं भक्त
प्रियायदुर्गायै नमः हृदादि दक्षपादान्ते ॐ पें
ह्रीं श्रीं लं गणपतये कालजिकायै नमः पा
दादिनाभ्यन्ते ॐ पें ह्रीं श्रीं हं ः गणेशायविघ्न

सू॰
९
6

ह्रांशिरसेनमः नाभ्यादिमूर्धांतं इतिगणेशन्या
सः अथग्रहन्यासः ॐरक्तंश्वेतंतथारक्तंश्यामं
पीतंचपांडुरं धूम्रकृष्णंकृष्णंधूम्रंधूम्रंधूम्रंवि
चिंतयेत् रविमुख्यान्कामरूपान्सर्वाभरणभू
षितान् वामोरुन्यस्तहस्तांश्चदक्षहस्तवरप्रदं
शुक्रयोपिनखाप्येयावराभयकरांबुजाः स्वस्व
धियाकनिलयाः सर्वाभरणभूषिताः इतिध्या
त्वान्यसेत् हृदयाधस्तात् ॐऐंह्रींश्रींअंआंइंईंउं
ऊंऋंॠंलृंॡंएंऐंओंऔंअंअः सूर्यायनमः

क्रोंवाग्यैनमः भ्रूमध्ये ॐऐंक्लींश्रींयंरंलंवंषंस्वाया
म्नतांवाग्यैनमः नेत्रत्रये ॐऐंक्लींश्रींकंखंगंघंङंम
गलायधामांवाग्यैनमः हृदयस्योपरि ॐऐंक्लींश्रीं
चंछंजंझंञंतुष्यायज्ञानरूपांवाग्यैनमः कंठे ॐऐं
क्लींश्रींटंठंडंढंणंबृहस्पतयेयशस्विनींवाग्यैनमः
हृन्मध्ये ॐऐंक्लींश्रींतंथंदंधंनंशुक्रायशोकमर्द्द
वाग्यैनमः नाभौ ॐऐंक्लींश्रींपंफंबंभंमंशनैश्च
रायशान्तांवाग्यैनमः कटौ ॐऐंक्लींश्रींशंषंसंहंरा
हवेह्मलांवाग्यैनमः पादयोः ॐऐंक्लींश्रींलंक्षंः

केतवेधूम्रांवायैनमः सर्वांगेषु इतिग्रहन्या
सः अथनक्षत्रन्यासः ॐज्वलत्कालाग्निसं
काशाः वरदाभयपाणयः नतिपाणपाश्विनी
मुख्याः सर्वाभरणभूषिताः इतिध्यात्वान्यसेत्
ललाटे ॐऐंह्रींश्रींअंआंअश्विन्यैनमः दक्षने
त्रे ॐऐंह्रींश्रींइंभरण्यैनमः वामे ॐऐंह्रींश्रीं
ईंउंऊंकृत्तिकायैनमः दक्षकर्णे ॐऐंह्रींश्रींऋं
ॠंऌंॡंरोहिण्यैनमः वामे ॐऐंह्रींश्रींएंमृग
शिरसेनमः दक्षनासि ॐऐंह्रींश्रींऐंआर्द्रायैनमः

वामास्थे ॐ पं क्लीं श्रीं ॐ ॐ ऊर्ध्वमर्त्येनमः कंठे ॐ पं
क्लीं श्रीं कंतिष्यायनमः ॐ पं क्लीं श्रीं खंग अस्त्रघाये
नमः वामे ॐ पं क्लीं श्रीं घं ऊंमच्यायेनमः दक्षकपो
ले ॐ पं क्लीं श्रीं चं ऊर्ध्वफालऊर्ध्वेनमः वामे ॐ पं क्लीं
श्रीं छं जं ऊलदफालऊर्ध्वेनमः दक्षमणिवंधे ॐ पं
क्लीं श्रीं कं जं दूलायनमः वामे ॐ पं क्लीं श्रीं दंदवि
ग्रायेनमः दक्षस्तने ॐ पं क्लीं श्रीं डं लास्येनमः वामे
ॐ पं क्लीं श्रीं ढं णं विशाखायेनमः नाभौ ॐ पं क्लीं
श्रीं तं थं दं अनुराधायेनमः दक्षकक्षौ ॐ पं क्लीं श्रीं

पू:
८

यंज्येष्ठायैनमः वामे ॐऐंह्रींश्रीं नंपंफंमूलायै
नमः दक्षोरौ ॐऐंह्रींश्रीं वंपूर्वाषाढायैनमः वा
मोरौ ॐऐंह्रींश्रीं भंउत्तराषाढायैनमः दक्षजानु
ति ॐऐंह्रींश्रीं मंश्रवणायनमः वामे ॐऐंह्रींश्रीं
यंरंधनिष्ठायैनमः दक्षजंघायां ॐऐंह्रींश्रीं लंश
तभिषजेनमः वामे ॐऐंह्रींश्रीं वंशंपूर्वभाद्रप
दायैनमः दक्षपादे ॐऐंह्रींश्रीं षंसंहंउत्तरभाद्रप
दायैनमः वामे ॐऐंह्रींश्रीं लंक्षंअंअः रेवत्यैनमः
इतिनक्षत्रन्यासः २ अथमहायोगिनीन्यासः

तत्रविशुद्धौषोडशदलकमले ॐरक्तांरक्तचित्तेनेत्रांप
ञ्जनमयपङ्कजकूलरविद्वागमह्लां वामेरविंदध्यानेनाव
षकमपित्वगाह्यरिंतैवैकवक्त्रां भ्रात्स्यामवयवंदृष्टम
तिकुलमयंनीपायसान्नेनप्रसन्नां कंठस्यानेमन्त्रार्णैः
परिवृतनवप्रभावयतंडाकिनीनां इतिध्यात्वात्मस
त् ॐडांडीं डूं डैं डौं डः डमलवरयं डाकिनिमारक्षरक्ष
ममत्वगधातुंरक्षरक्ष सर्वसत्ववशंकारिदेविआगच्छ
आगच्छ इमांपूजांगृह्णगृह्णापैंघोरेदेविह्रींसः प
रमघोरेहुंघोररूपेएहिएहिनमः चामुंडेडरलकसहै
श्रीमहामायेत्र्यहरिदेविवरदेविच्चेमप्रेमार्ईअं
अंअंलंलंपंपंओंओंग्रेंग्रें: विशुद्धपीठस्थेविशु

पू॰ ९

हृत्पीठस्थे विशुद्धडाकिनि शुद्धनाथदेव श्रीपादुकां
पूजयामि नमः इत्यंगुष्ठानामिकाभ्यां कर्णिकायां
विन्यस्य तदग्रादि परितस्तदावरणशक्तीर्न्यसेत्
अं अमृतायै नमः आं आकर्षिण्यै नमः इं इन्द्राण्यै
नमः ईं ईशान्यै नमः उं उमायै नमः ऊं ऊर्ध्वकेशिन्यै न
मः ऋं ऋद्धिदायै नमः ॠं ॠषायै नमः लृं लृका
रायै नमः ॡं ॡषायै नमः एं एकपादायै नमः
ऐं ऐश्वर्यात्मिकायै नमः ओं ओंकारात्मिकायै नमः
औं औषधात्मिकायै नमः अं अंबिकायै नमः अः अ
क्षरात्मिकायै नमः इति डाकिनीवद्यावरणमाद
लिपिन्यसेत् ततोऽनाहते द्वादशदलकमले

9

ॐ श्यामां शूलाब्जहस्तां डमरुकसहितां तीक्ष्णवक्त्रं
वहंतीं ह्यास्यां रक्तत्रिनेत्रां ऋक्षजटविलिलसद्दंष्ट्र
न्तप्रभाभिः दीप्तास्यां देवदेवीं हृदयकमलगां रक्तया
त्वेकनाथां शुद्धामैश्वर्यसक्तां मधुमदमुदितां चिंतये
डाकिनीं तां इति डाकिनीं सावरणां ध्यात्वा तत्कर्णि
कायां तन्मन्त्रं न्यसेत् ॐ ऐं क्लीं श्रीं रां रीं रूं रैं रौं रः रमल
वरयऊं डाकिनि मां रक्ष रक्ष मम रक्तधातुं रक्ष रक्ष स
र्वसत्ववशंकरि देवि आगच्छ आगच्छ इमां पूजां गृह्ण
गृह्ण ऐं घोरे देवि ह्रीं सः परमघोरे हूं घोररूपे एह्ये
हि नमश्चामुण्डे डरलकसहैं श्रीमहात्रिपुरे ह्रं

पू० हरिदेविवरदेविच्चेकंखंगंघंङंचंछंजंझंञंटं
९ ठंअनाहतपीठस्थअनाहतराकिनिअनाह
10 तनाथदेवश्रीपादुकांपूजयामिनमः इतिवि
न्यस्यदलेषुपदिनलदावरणदेवतान्यसेत्
ॐऐंह्रींश्रींकंकालरात्र्यैनमः ॐऐंह्रींश्रींखंखा
तीतायैनमः ॐऐंह्रींश्रींगंगायत्र्यैनमः ॐऐं
ह्रींश्रींघंघंटाधारिण्यैनमः ॐऐंह्रींश्रींङंङा
णात्मिकायैनमः ॐऐंह्रींश्रींचंचामुंडायैनमः
ॐऐंह्रींश्रींछंछायापायैनमः ॐऐंह्रींश्रींजंजया
यैनमः ॐऐंह्रींश्रींझंझंकारिण्यैनमः ॐऐं

ह्रीं श्रीं अनगणिम्रिकायै नमः ॐ ऐं ह्रीं श्रीं टं टं क
हलायै नमः ॐ ऐं ह्रीं श्रीं ठं ठंकारिण्यै नमः
इति राकिनी वक्षावाप्य समेत् ततो मणिपूरके
दशदलकमले ॐ कलंकां देवीं विवक्रां त्रिनय
नलसितांदंष्ट्रिणी मुग्धरूपां वज्रं शक्तिं वदेऊ
भयवरदद्दान्दलवामे दधाना ध्यानानाभि
स्थपमे दशदलविलसत्कर्णिके लाकिनीं तां
मांसश्याणोभक्तोमत्तकहृदयवनी विम्रमे
त्साधकेन्द्रः इति ध्यात्वा ॐ ऐं ह्रीं श्रीं लांलीं लूं
लें लैं लौं लः लमलवरयं ऊं लाकिनि मांरतरव

पू·
॥

सर्वसत्त्ववशंकरि देवि विश्वा गच्छ २ आगच्छ इमो
पूजां गृह्ण गृह्ण ऐं घोरे देवि ह्रीं सः परम
घोरे हूं घोररूपे एह्येहि नम श्चामुण्डे डरलक
सहें श्रीमहात्रिपुरसुन्दरि देवि विचे विच्चे डें ढं
णें तें थें दें धें नें पें फं मणि पूरक पीठस्थ मणिपू
रकलाकिनि मणिपूरक नाथ देव श्रीपादुकां
पूजयामि नमः इति कर्णिकायां विन्यस्य प
त्रिनिस्तदावरणदेवता लाकिनी वक्ष्यामाण्य
सेत् ॐ ऐं ह्रीं श्रीं डं डामर्यै नमः ॐ ऐं ह्रीं श्रीं ढं
ढंकारिण्यै नमः ॐ ऐं ह्रीं श्रीं णं णंकारिण्यै नमः

ॐ ऐं ह्रीं श्रीं नंनामस्यै नमः ॐ ऐं ह्रीं श्रीं ष्येष्ठा
नदेव्यै नमः ॐ ऐं ह्रीं श्रीं देदालायिन्यै नमः ॐ
ऐं ह्रीं श्रीं यंयाक्ष्यै नमः ॐ ऐं ह्रीं श्रीं नंनेदायै न
मः ॐ ऐं ह्रीं श्रीं पंपार्वत्यै नमः ॐ फं फेत्कारिण्यै
नमः इति लाकिनीवर्ध्यामावाहयेत् ततः स्वा
धिष्ठाने षट्दलकमले ॐ स्वाधिष्ठानाख्यप
द्मे रसदललसिते वेदवक्त्रा त्रिनेत्रा पीताभा
धारयंती त्रिशिखगुणकपालाभयान्यानगा
र्वाम् मेदोधातुप्रतिष्ठामलिमदमुदितां वंधि
नीम्याद्दिवीतां दध्यन्नेसक्तचित्तामभिमतफल

पू॰ काकिंनीभावयेमां इतिकर्णिकायां ध्यात्वा तन्मे
१२ त्रेन्यसेत् ॐ ऐं ह्रीं श्रीं कां कीं कूं कैं कौं कः कमल
वरयऊं काकिनिमां रक्ष रक्ष मम मेदो धातुं रक्ष
रक्ष सर्वसत्ववशंकरि देवि आगच्छागच्छ इमां
पूजां गृह्ण गृह्ण ऐं घोरदेवि ह्रीं सः परमघो
रे हूं घोररूपे एह्येहि २ नमश्चामुंडे डरलकस
हैं श्रीमहात्रिपुरसुंदरि देवि वरदे विच्चे बं भं मं
यं रं लं स्वाधिष्ठानपीठस्थे स्वाधिष्ठानकाकि
निस्वाधिष्ठाननाथदेव श्रीपादुकां पूजयामि
मिनमः इति विन्यस्य ॥

पत्रिनस्रदलेषु परिवारदेवतान्यसेत् ॐ ऐं ह्रीं
श्रीं वं वं वथिन्यै नमः ॐ ऐं ह्रीं श्रीं भं भद्रकाल्यै न
मः ॐ ऐं ह्रीं श्रीं मं महामायायै नमः ॐ ऐं ह्रीं श्रीं
यं यशस्विन्यै नमः ॐ ऐं ह्रीं श्रीं रं रमायै नमः ॐ
ऐं ह्रीं श्रीं लं लंबोष्ठ्यै नमः इति काकिनीवद्ध्याता
न्यसेत् ततो मूलाधारे चतुर्दलकमलकर्णिका
यां ॐ देवीं ज्योतिःस्वरूपां त्रिनयनविलसत्प
ञ्चवक्त्रां सदंष्ट्रां शस्त्राभोजेत्वचापं सृणिमपि
दधतीं पुस्तकं ज्ञानमुद्रां मूलाधारस्थपद्मे नि
खिलपशुजनोन्मादिनीमाद्यसंस्थां शुक्लाभे

पृ॰ प्रीतिप्रक्रोमपुमदमुदितां चिंतयेच्छाकिनी
१३ त्वां इतिध्यात्वा ॐ ऐं ह्रीं श्रीं श्रां श्रीं श्रूं श्रैं श्रौं श्रः
13 शमलवरयऊं शाकिनि मे रक्ष रक्ष मम अस्थि
धातुं रक्ष रक्ष सर्वसत्त्ववशंकरि देवि आगच्छा
गच्छ इमां पूजां गृह्ण गृह्ण ऐं घोरे देवि ह्रीं
सः परमघोरे हूं घोररूपे एह्येहि नमश्चामुण्डे ड
रलकसहैं श्रीमहात्रिपुरसुन्दरि देवि वरदे देवि
सर्ववशं मे मूलाधारपीठस्थे मूलाधारशाकि
नि मूलाधारनाथदेव श्रीपादुकां पूजयामि नमः
इति विन्यस्य तद्दलेषु तत्परवारदेवतालक्ष्या

त्वान्यसेत् ॐ ऐं ह्रीं श्रीं वंवरदायैनमः ॐ ऐं ह्रीं श्रीं
शंशांकिन्यैनमः ॐ ऐं ह्रीं श्रीं पंपाशायैनमः ॐ
ऐं ह्रीं श्रीं सं सर्वस्वत्यैनमः इतिशाकिनीवज्रा
त्वान्यसेत् ततोभ्रूमध्येन्यस्तां चक्रकर्णिकायां
ॐ भ्रूमध्ये विंडपद्मे द्विदलस्थलसितेशुक्लवर्णां
कराब्जैर्बिभ्राणांज्ञानमुद्रांडमरुकसहिताम
क्षमालांकपाले षट्वक्त्रां मज्जसंस्थां त्रिनयनल
सितांहंसवर्णादियुक्तांहाकिन्यां ब्रह्मक्रांसकल
सुरत्रांतांहाकिनींभावयेत्तां इतिध्यात्वा ॐ ऐं
ह्रीं श्रीं हांहीं हूं हैं हौं हः हमलवरयऊं हाकिनीमा

सु०
१८

रक्तरक्तममममजाधातेरक्तरक्तसर्वमन्त्रवशंकरिदे
विम्राग मच्छागमच्छ श्मोम्पृजोगटहणगटहण पैंक्षोरेद
विझ्नीमा परमघोरेहूंघोरस्वपेप स्वेहिनमश्चामंडे
श्वलकसहैंश्रीमहाविभरहेंदारिदेविवरदेविश्वहं
सः आज्ञापीठस्थे आज्ञाहाकिनि आज्ञानाथदेव श्री
पादुकां पूजयामि नमः इति विन्यस्य तद्दलयोः ॐ ऐं
ह्रीं श्रीं हं हं सवत्स्यै नमः ॐ ऐं ह्रीं श्रीं सः क्षमावत्स्यै नमः
इति हाकिनीवद्यानावत्यमेत ततो ब्रह्मरंध्रे सहस्रार
कर्णिकायां ॐ मंडव्योमासनस्थ सकलदलयुतेया
नीभैरवींतां यदिणपाद्यां समस्तायथललितकरां

सर्ववर्णात्मसमष्टिं इादीनां सर्ववक्त्रां सकलसुखकरीं
सर्वथात्मस्वरूपां सर्वनिसमस्त चिन्तापरशिवरसिकां भाव
येत्सर्वरूपां इति ध्यात्वा ॐ ऐं क्लीं श्रीं यां यीं यूं यैं यौं यः ।
घमलवरयऊं याकिनि मां रक्ष रक्ष मम भुक्तादि सर्वधातू
न् रक्ष रक्ष सर्वसत्ववशंकारि देवि आगच्छ आगच्छ इमां पू
जां गृह्ण गृह्ण ऐं ह्रौं रेदें विच्चे नमः परमयोगरूपयोगा
रूपिणे हि हि नमः श्री मंडेडालक सहे श्रीमहात्रिपुरसुं
दरि देवि वरदे विच्चे ग्रें ग्रों इं ईं उं ऊं ऋं ॠं लृं लॄं एं ऐं ओं
औं अं अः कं खं गं घं ङं चं छं जं झं ञं टं ठं डं ढं णं तं थं दं
धं नं पं फं बं भं मं यं रं लं वं शं षं सं हं लं क्षं ब्रह्मरंध्रपी

सू० ठश्येबलंब्रयाकिनिबलंब्रनाथदेवश्रीपादुकांपू
१५ जयामिनमः इतिविन्यस्य परितः पंचाशद्वर्णदेवता
15 याकिनीवद्याताभ्यसेत् ॐपेंक्लींश्रींअंअमृतायैनमः
ॐपेंक्लींश्रींआंआकर्षिण्यैनमः ॐपेंक्लींश्रींइंइन्द्राण्यैनमः
ॐपेंक्लींश्रींईंईशान्यैनमः ॐपेंक्लींश्रींउंउमायैनमः ॐपें
क्लींश्रींऊंऊर्ध्वकेश्यैनमः ॐपेंक्लींश्रींऋंऋद्धिदायैनमः
ॐपेंक्लींश्रींॠंॠषायैनमः ॐपेंक्लींश्रींलृंलृकारांति
कायैनमः ॐपेंक्लींश्रींलॄंलॄषायैनमः ॐपेंक्लींश्रींएंए
कपादायैनमः ॐपेंक्लींश्रींऐंऐश्वर्यात्मिकायैनमः ॐपें
क्लींश्रींओंओंकारात्मिकायैनमः ॐपेंक्लींश्रींऔंऔषधा

त्मिकायै नमः ॐ पैं ह्रीं श्रीं ग्रं ग्रविकायै नमः ॐ पैं ह्रीं श्रीं
ग्रंः ग्रन्तरात्मिकायै नमः ॐ पैं ह्रीं श्रीं कं कालरात्र्यै नमः
ॐ पैं ह्रीं श्रीं खिं खातीतायै नमः ॐ पैं ह्रीं श्रीं गं गायत्र्यै नमः
ॐ पैं ह्रीं श्रीं घं घंटाधारिण्यै नमः ॐ पैं ह्रीं श्रीं ङं ङाणात्मिका
यै नमः ॐ पैं ह्रीं श्रीं चं चामुंडायै नमः ॐ पैं ह्रीं श्रीं छं छाया
यै नमः ॐ पैं ह्रीं श्रीं जं जयायै नमः ॐ पैं ह्रीं श्रीं झं झंकारिण्यै
नमः ॐ पैं ह्रीं श्रीं ञं ञानात्मिकायै नमः ॐ पैं ह्रीं श्रीं टं टं
कहस्तायै नमः ॐ पैं ह्रीं श्रीं ठं ठंकारिण्यै नमः ॐ पैं ह्रीं श्रीं
डं डामर्यै नमः ॐ पैं ह्रीं श्रीं ढं ढंकारिण्यै नमः ॐ पैं ह्रीं श्रीं
णं णंकारिण्यै नमः ॐ पैं ह्रीं श्रीं तं तामस्यै नमः ॐ पैं ह्रीं
श्रीं थं स्थानदायै नमः ॐ पैं ह्रीं श्रीं दं दालायन्यै नमः ॐ पैं

सू० क्लीं श्रीं यं याम्यै नमः ॐ पें क्लीं श्रीं नं नंदायै नमः ॐ पें क्लीं
१९ श्रीं पं पार्वत्यै नमः ॐ पें क्लीं श्रीं फं फेत्कारिण्यै नमः ॐ पें
क्लीं श्रीं वं वाधिन्यै नमः ॐ पें क्लीं श्रीं मं भद्रकाल्यै नमः ॐ
16 पें क्लीं श्रीं मं महामायायै नमः ॐ पें क्लीं श्रीं यं यशस्विन्यै
नमः ॐ पें क्लीं श्रीं रं रमायै नमः ॐ पें क्लीं श्रीं लं लंबोष्ठ्यै न
मः ॐ पें क्लीं श्रीं वं वरदायै नमः ॐ पें क्लीं श्रीं शं शांखिन्यै न
मः ॐ पें क्लीं श्रीं षं षणाछायै नमः ॐ पें क्लीं श्रीं सं सरस्वत्यै
नमः ॐ पें क्लीं श्रीं हं हंसवत्यै नमः ॐ पें क्लीं श्रीं क्षं क्षमा
वत्यै नमः इति न्यसेत् इति महायोगिनीन्यासः ८
अथ राशिन्यासः ॐ रक्तं श्वेतं हरित् हरितां पांडुं चित्रं सितं
स्वेतं पिशंगपिंगलौ वभ्रुकर्बुरौ सितधूम्रकौ

राशीन्मेषादिकान्नित्यं ध्यात्वा न्यासं समारभेत् ॥ इति
ध्यात्वा दक्षगुल्फे अंआंइंईं मेषाय नमः दक्षजानुनि
उंऊं वृषाय नमः दक्षवृषणे ऋंॠंऌंॡं मिथुनाय न
मः दक्षकुक्षौ एंऐं कर्कटाय नमः दक्षस्कंधे ओंऔं सिं
हाय नमः दक्षशिरोभागे अंअः शंषंसंहं कन्यायै नमः
वामशिरोभागे कंखंगंघंङं तुलाधराय नमः वाम
स्कंधे चंछंजंझंञं वृश्चिकाय नमः वामकुक्षौ टंठंडं
ढंणं धनुषे नमः वामवृषणे तंथंदंधंनं मकराय न
मः वामजानुनि पंफंबंभंमं कुंभाय नमः वामगुल्फे
यंरंलंवंलंक्षं मीनाय नमः इति राशिन्यासः ५
अथ पीठन्यासः ॐ सितासितारुणपद्मामहरिमी

पृ. १८

नात्मनः क्रमात् पुनः पुनः क्रमाद्वि पंचाशत्स्था
न संचये पीठानि संस्मरेद्विद्वान्सर्वकामार्थसि
द्धये इति ध्यात्वात्मसात् ॐ पं ह्रीं श्रीं अं कामरूप
पीठाय नमः शिरसि ॐ पं ह्रीं श्रीं आं वाराणसीपी
ठाय नमः मुखवृत्ते ॐ पं ह्रीं श्रीं इं नैपालपीठाय
नमः दक्षनेत्रे ॐ पं ह्रीं श्रीं ईं पौंड्रवर्धनपीठायन
मः वामे ॐ पं ह्रीं श्रीं उं काश्मीरपीठाय नमः दक्ष
कर्णे ॐ पं ह्रीं श्रीं ऊं कान्यकुब्जपीठाय नमः वामे
ॐ पं ह्रीं श्रीं ऋं पूर्णगिरिपीठाय नमः दक्षनसि
ॐ पं ह्रीं श्रीं ॠं अर्बुदपीठाय नमः वामे ॐ पं ह्रीं
श्रीं लृं आम्रातकेश्वरपीठाय नमः दक्षगंडे

ॐ ऐं ह्रीं श्रीं लं एकाम्रपीठाय नमः वामे ॐ ऐं ह्रीं श्रीं
एं त्रिःस्रोतःपीठाय नमः ऊर्ध्वोष्ठे ॐ ऐं ह्रीं श्रीं लं काम
कोट्टपीठाय नमः अधरे ॐ ऐं ह्रीं श्रीं ॐ कैलासपीठा
य नमः ऊर्ध्वदन्तेषु ॐ ऐं ह्रीं श्रीं ॐ भृगुनगरपीठाय न
मः अधोदन्तेषु ॐ ऐं ह्रीं श्रीं अं केदारपीठाय नमः ल
लाटे ॐ ऐं ह्रीं श्रीं अः चेडश्वरपीठाय नमः चिबुके ॐ
ऐं ह्रीं श्रीं कं श्रीश्वरपीठाय नमः दक्षबाहुमूले ॐ
ऐं ह्रीं श्रीं खं ॐकारपीठाय नमः कूर्परे ॐ ऐं ह्रीं श्रीं
गं जालंधरपीठाय नमः मणिबंधे ॐ ऐं ह्रीं श्रीं
घं मालवपीठाय नमः अंगुलीषु ॐ ऐं ह्रीं श्रीं

१९· उं जलांतकपीठायनमः अंगुल्यग्रे ॐ ऐं ह्रीं श्रीं चं देवी
१८ कोट्टपीठायनमः वामबाहुमूले ॐ ऐं ह्रीं श्रीं छं गोक
18 र्णपीठायनमः कूर्परे ॐ ऐं ह्रीं श्रीं जं मारुतेश्वरपीठाय
नमः मणिबंधे ॐ ऐं ह्रीं श्रीं झं अट्टहासपीठायनमः
अंगुलीषु ॐ ऐं ह्रीं श्रीं ञं विराजपीठायनमः अंगुल्य
ग्रे ॐ ऐं ह्रीं श्रीं टं राजगृहपीठायनमः दक्षपादकक्षे
ॐ ऐं ह्रीं श्रीं ठं महापथपीठायनमः जानुनि ॐ ऐं ह्रीं
श्रीं डं कोलगिरिपीठायनमः गुल्फे ॐ ऐं ह्रीं श्रीं ढं ए
लापुरपीठायनमः अंगुलीषु ॐ ऐं ह्रीं श्रीं णं काले
श्वरपीठायनमः अंगुल्यग्रे ॐ ऐं ह्रीं श्रीं तं जयंतक

पीठायनमः वामपादकाके ॐ पें ह्रीं श्रीं थंउजयिनी
पीठायनमः जानुनि ॐ पें ह्रीं श्रीं दंचरित्रापुरपीठाय
नमः गुल्फे ॐ पें ह्रीं श्रीं धंत्तीरिकपीठायनमः अंगु
लीषु ॐ पें ह्रीं श्रीं नंहस्तिनापुरपीठायनमः अंगुल्य
ग्रे ॐ पें ह्रीं श्रीं पंउड्डीशपीठायनमः दक्षपार्श्वे ॐ पें
ह्रीं श्रीं फंप्रयागपीठायनमः वामे ॐ पें ह्रीं श्रीं बंष
ष्ठीशपुरपीठायनमः पृष्ठे ॐ पें ह्रीं श्रीं भंमायापुर
पीठायनमः नाभौ ॐ पें ह्रीं श्रीं मंजलेश्वरपीठाय
नमः उदरे ॐ पें ह्रीं श्रीं यंमलयगिरिपीठायनमः
हृदि ॐ पें ह्रीं श्रीं रंश्रीशैलपीठायनमः दक्षांसे

पु॰
१९

ॐ ऐं ह्रीं श्रीं लं मेरुकपीठाय नमः कण्ठादि ॐ ऐं ह्रीं
श्रीं वं गिरिवरपीठाय नमः वामे ॐ ऐं ह्रीं श्रीं शं म
हेन्द्रपीठाय नमः हृदादिदक्षपाण्यन्ते ॐ ऐं ह्रीं
श्रीं षं वामनपीठाय नमः हृदादिवामपाण्यन्ते
ॐ ऐं ह्रीं श्रीं सं हिरण्यपुरपीठाय नमः हृदादिदक्ष
पादान्तं ॐ ऐं ह्रीं श्रीं हं महालक्ष्मीपुरपीठाय नमः
हृदादिवामपादान्ते ॐ ऐं ह्रीं श्रीं लं उड्यानपुरपी
ठाय नमः पादादिनाभ्यन्ते ॐ ऐं ह्रीं श्रीं क्षं छायाच्छ
त्रपुरपीठाय नमः नाभ्यादिमूर्धान्ते इति पीठ
न्यासः शुद्धमातृकास्थाने ऽन्यस्तव्याः इति सर्व

योगाभ्यासः